

LA MYTHOMANIE

On parle de mythomanie à partir du moment où le mensonge est pathologique.

Les causes de la mythomanie relèvent souvent d'un choc émotionnel, d'un échec professionnel ou de n'importe quel événement dont la portée négative semble impossible à assumer pour la personne qui le vit.

Le mythomane fuit la réalité qui le fait souffrir et s'invente un autre monde plus serein, fait de mensonges.

Tous les mythomanes ne se ressemblent pas.

Le psychiatre Ferdinand Dupré distinguait en effet quatre types de mythomanies :

- la vaniteuse (la personne se vante),
- l'errante (la personne ne cesse de fuir),
- la maligne (compensation d'un complexe d'infériorité par des médisances)
- la perverse (fabuler pour escroquer).

Le mythomane n'est pas conscient de son trouble psychique. C'est à son entourage de le convaincre de consulter un spécialiste. Mais il n'existe pas de traitement à proprement parler. Seule une analyse psychiatrique pourra aider cette personne à retrouver les causes enfouies de sa maladie, et ainsi trouver une voie vers la guérison.

Du menteur au mythomane

On parle de mensonge pathologique s'il s'agit de mythomanie. Les causes de la mythomanie relèvent souvent d'un choc émotionnel, un échec professionnel ou n'importe quel événement dont la portée négative semble impossible à assumer pour la personne qui le vit. Elle fuit la réalité qui la fait souffrir et s'invente un autre monde plus serein, fait de mensonges. Le mythomane n'est pas conscient de son trouble psychique. C'est à son entourage de le convaincre de consulter un spécialiste.